

Творожная запяканка з бананамі

Рэцэпт на кожны дзень

Інгрэдыенты:

- 3 сярэднія бананы
- 1 яйка
- 300 г тварагу (не больш за 3%)
- алей - па неабходнасці

Спосаб прыгатавання:

1. Кожны банан чысцім ад лупіны і разразаем уздоўж спачатку на дзве часткі, затым кожную частку яшчэ раз напалову.
2. Выкладваем нарэзаныя бананы на дно формы для запякання, папярэдне вышмароўваем яе невялікай колькасцю алею.
3. Тварог змешваем з яйкам і выкладваем раўнамерным пластом зверху бананаў.
4. Запякаем у духоўцы пры тэмпературы 180 градусаў прыкладна 20 хвілін.

Смачна есці!

Творожная запеканка с бананами

Рецепт на каждый день

Ингредиенты:

- 3 средних банана
- 1 яйцо
- 300 г творога (не более 3%)
- растительное масло - по необходимости

Способ приготовления:

1. Каждый банан очищаем от кожуры и разрезаем вдоль сначала на две части, затем каждую часть еще раз пополам.
2. Выкладываем нарезанные бананы на дно формы для запекания, предварительно смазав ее небольшим количеством растительного масла.
3. Творог перемешиваем с яйцом и выкладываем равномерным слоем поверх бананов.
4. Запекаем в духовке при температуре 180 градусов примерно 20 минут.

Приятного аппетита!